

Gottesbegegnung im Garten

Materialien

- Geistliche Gartenbegehung
- Meditationskarten

Papst Franziskus beendet Laudato Si mit Gebeten. Dort finden sich diese Zeilen:

O Gott, dreifaltig Einer, du kostbare Gemeinschaft unendlicher Liebe, lehre uns, dich zu betrachten in der Schönheit des Universums, wo uns alles von dir spricht.

Erwecke unseren Lobpreis und unseren Dank für jedes Wesen, das du erschaffen hast. Schenke uns die Gnade, uns innig vereint zu fühlen mit allem, was ist.

Gott der Liebe, zeige uns unseren Platz in dieser Welt als Werkzeuge deiner Liebe zu allen Wesen dieser Erde, denn keines von ihnen wird von dir vergessen.

Eine Möglichkeit, auf meditative Weise einzusteigen in diese Grundhaltung bietet sich in spiritueller Gartenzeit. Dabei können Menschen unaufdringlich in Kontakt mit der Schöpfung, sich selbst, mit Gott, mit einer religiösen Gemeinschaft kommen. Oft kommt es zu tiefen Begegnungen und intensiven Erfahrungen.

Dafür stellen wir hier Material aus langjähriger Erfahrung zur Verfügung. Bei Fragen oder weiterem Interesse wenden Sie sich bitte an gemeindekatechese@bistum-augsburg.de

Hintergrund: In England habe ich "Quiet Garden" kennen gelernt. Pfarreien, Religiöse Gemeinschaften und christlich

orientierte Privatpersonen stellen ihren Garten als Garten der Stille zur Verfügung für Einkehrtage oder Stunden geistlicher Besinnung.

Philip Roderick, der Gründer des Quiet Garden Movement, beschreibt in einem der Newsletter, wie ruhiges Umhergehen im Garten und bewusstes Wahrnehmen der Schöpfung und des eigenen Atems helfen kann, die Präsenz Gottes in uns und unserer Welt zu erspüren. Weitere Informationen auf Englisch unter www.quietgarden.org

Seit einigen Jahren biete ich in Kooperation mit der Abtei SANKT STEPHAN in Augsburg in deren Garten "Stiller Garten - Freier Atem" an. Ich berate auch Pfarreien, die bei sich ähnliche Möglichkeiten schaffen wollen.

Sie finden hier als pdf-Datei zuerst Anregungen für eine **geistliche Gartenbegehung**, inspiriert von Clare Priory in Suffolk. Die frühere Augustiner Niederlassung wurde zu einem katholischen Ort der geistlichen Einkehr und Begleitung.

Dann finden Sie eine **Auswahl aus den Meditationskarten**, die ich in St. Stephan verwende. Wenn Sie diese weiter bearbeiten und auf Ihre Gemeinde Situation anpassen möchten, können Sie auch eine Word-Datei bekommen von gemeindekatechese@bistum-augsburg.de

Michaela Wuggazer, Referentin in Pastorale Grunddienste und Sakramentenpastoral

Bildnachweis: Michaela Wuggazer