

Gott zuhause in der ganzen Welt
Notieren Sie fünf Stichworte aus den Welt-Nachrichten.
Nehmen Sie sich fünf Minuten Zeit der Stille.
Bringen Sie diese Nachrichten in Gedanken vor Gott, in sein Licht.
Vielleicht sind es ein Stuhl und eine warme Decke zum Kuscheln.
und Gott ankommen lassen können.
Richten Sie sich einen Platz in der Wohnung her, an dem Sie sich wohl fühlen
Gott zuhause bei mir

Gott ist mit dir
Wählen Sie einen Tag, an dem Sie alle Menschen, die Ihnen begegnen, mit dieser Zusage betrachten:
„Gott ist mit dir“.

Gott ist mit dir
Machen Sie vor dem Aufstehen bewusst das große Kreuzzeichen: Lassen Sie Ihre Hand auf Ihrem Kopf ruhen:
Im Namen des Vaters: Du Schöpfer des Himmels und der Erde. Lassen Sie Ihre Hand auf Brustkorb oder Bauch
ruhen: Im Namen des Sohnes: Du, Mensch geworden für uns. Lassen Sie Ihre Hand auf einer Schulter ruhen:
Im Namen des Heiligen Geistes: Du lebendige Kraft. Gehen Sie zur anderen Schulter: Amen.

Geistliche Übung für die vierte Adventswoche

Im Advent ankommen

