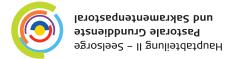


Text: Ilona Thalhofer und Michaela Würgzauer, Gestaltung: Sankt Ulrich Verlag, Abbildung: Foto: Anita Biebl
Eine Initiative der Abteilung für Pastoralen Grunddienst und Sekundarneupräparation



© BISCHOF AUGSBURG
Pastoralen Grunddienst und Sekundarneupräparation

Schauen Sie in den Himmel und erleben Sie bewusst das Anderechen einiges neuem Tages.
Siehe vor Sonnenauflösung auf.
Ein neuer Himmel und eine neue Erde

das Sie bei jedem Handwascchen alles Abgerücke, Mühsame, Anstrengende von sich abwaschen.
Wählen Sie einen Tag, an dem Sie sich vorstellen,
Neu werden

Von allem Anstrengenden, Mühsamen, Abgerückten werden Sie heute niemandem erzählen.
Nutzen Sie an diesem Tag Ihre Stimme nur für freundliche Worte.

möglichst viel Schönnes und Gutes wahrzunehmen. Sprechen Sie mit anderen darüber:
Wählen Sie einen Tag, an dem Sie sich daran konzentrieren,
Bothen der Freude

Zuerst flüstern, dann laut sagen oder singen. Probieren Sie aus, wie laut Sie werden können.
Sie können eine Ledzeile nutzen oder ein Wort aus einem Psalm.

Vielleicht gehn Sie dazu ins Freie, vielleicht in die Kirche.
Suchen Sie sich einen Platz, an dem Sie Ihre Stimme ausprobieren können.
Die Stimmereheben

Geistliche Übung für die Zweite Adventswoche

Im Advent ankommen



Text: Ilona Thalhofer und Michaela Würgzauer, Gestaltung: Sankt Ulrich Verlag, Abbildung: Foto: Anita Biebl
Eine Initiative der Abteilung für Pastoralen Grunddienst und Sekundarneupräparation



© BISCHOF AUGSBURG
Pastoralen Grunddienst und Sekundarneupräparation

Schauen Sie in den Himmel und erleben Sie bewusst das Anderechen einiges neuem Tages.
Siehe vor Sonnenauflösung auf.
Ein neuer Himmel und eine neue Erde

das Sie bei jedem Handwascchen alles Abgerücke, Mühsame, Anstrengende von sich abwaschen.
Wählen Sie einen Tag, an dem Sie sich vorstellen,
Neu werden

Von allem Anstrengenden, Mühsamen, Abgerückten werden Sie heute niemandem erzählen.
Nutzen Sie an diesem Tag Ihre Stimme nur für freundliche Worte.

möglichst viel Schönnes und Gutes wahrzunehmen. Sprechen Sie mit anderen darüber:
Wählen Sie einen Tag, an dem Sie sich daran konzentrieren,
Bothen der Freude

Zuerst flüstern, dann laut sagen oder singen. Probieren Sie aus, wie laut Sie werden können.
Sie können eine Ledzeile nutzen oder ein Wort aus einem Psalm.

Vielleicht gehn Sie dazu ins Freie, vielleicht in die Kirche.
Suchen Sie sich einen Platz, an dem Sie Ihre Stimme ausprobieren können.
Die Stimmereheben

Geistliche Übung für die Zweite Adventswoche

Im Advent ankommen

