

Anregungen

Impuls in der Kirche

- Welche Last möchtest du bei Jesus ablegen, um Frieden für deine Seele zu finden?
Notiere auf einem Zettel und pinne ihn an die Wand.

Outdoor Impuls

- Nimm einen Stein: Was belastet dich?
Nimm den Stein und wandere zur Katharinen-Kapelle. Dort findest du ein Gebet und einen Korb, in dem du den Stein und damit symbolisch deine Last bei Jesus ablegen kannst.
Vielleicht mögt ihr ja dort oben ein Picknick machen, nachdem die Last abgelegt ist?

Für die Woche:

- Lege abends, bevor du ins Bett gehst, in einem kurzen Gebet alles, was dich belastet, vor Gott ab.

Bild: Pixabay

Sonntagsimpulse (nicht nur) für Familien

5. Juli 2020
St. Stephan Mindelheim



Liebe Familien,

wie kann man als Familie den Sonntag in Corona Zeiten gestalten? Die Plätze in der Kirche sind beschränkt, die Kinder können nicht ruhig sitzen und das Feiern unter den Corona Bedingungen befremdet.

Damit der Sonntag trotzdem ein Tag des Herrn sein kann, finden Sie hier eine Anregung, sich mit dem Sonntagsevangelium auseinanderzusetzen - als Familie oder auch allein.

Die Idee:

- An jedem Sonntag finden Sie in einer anderen unserer Pfarrkirchen das Sonntagsevangelium mit Spielfiguren dargestellt.
- Sie finden außerdem Anregungen vor, wie Sie mit dem Bibeltext in Berührung kommen können – vor Ort in der Kirche, draußen in der Natur und im Laufe der kommenden Woche.

So sehen sie, was andere in diesen Zeiten bewegt. Und der Glaube kann geteilt werden und eine Verbundenheit auch über verordnete Abstände hinweg entstehen.

Wir wünschen viel Freude und gute Eindrücke auf dem Weg!

Gudrun Schraml, Gemeindeferentin

14. Sonntag im Jahreskreis (5. Juli)

Evangelium: Mt 11, 28–30

Kommt alle zu mir, die ihr mühselig und beladen seid! Ich will euch erquicken. Nehmt mein Joch auf euch und lernt von mir; denn ich bin gütig und von Herzen demütig; und ihr werdet Ruhe finden für eure Seele. Denn mein Joch ist sanft und meine Last ist leicht.

Sonntagsimpulse

(nicht nur)

für Familien

Schön, dass du dich auf den Weg gemacht hast!
Lege deinen Stein in dem Korb ab
und sprich das Gebet.



Bild: Pixabay

Gebet

Jesus,
mit diesem Stein bringe ich dir,
was mich belastet.
Ich weiß, du wirst die Last nicht einfach
von mir wegnehmen,
aber du hilfst tragen.
Stärke mein Vertrauen,
auf dass meine Seele Ruhe findet.
Hier oben mit dem Blick auf die Stadt
kann ich ein wenig Abstand gewinnen
von den Sorgen.
Schenke du mir neuen Geist,
der mich aufatmen lässt!
Amen.