

- Es kann ein guter Start in den Tag sein, wenn du darauf schaust, was dich heute alles erwartet und Gott bittest, mitzugehen und dir beizustehen.
- Als Abendgebet kannst du dir dieses Lied anhören:  
<https://www.youtube.com/watch?v=Zkal-fYt3IM>  
Es ist von der Gruppe Sternalle und heißt „Für die Nacht“.

## *Mit Gott in Berührung*

**Gebetsanregung (nicht nur) für Firmlinge**



*Bilder: pixabay*

*Bild Gebetbuch: Factum / ADP In: Pfarrbriefservice.de*

*Zusammenstellung: Gudrun Schraml, PG Mindelheim*



Lieber Firmling,  
ich hoffe, das Klagen hat dir gut getan und etwas vom  
Schweren, das diese Zeit mit sich bringt, von dir  
genommen. Wir dürfen ja aber Gott nicht nur unser Leid  
klagen, wir dürfen ihn auch bitten, uns zu helfen.



## Bitten

Das Bittgebet ist vermutlich die häufigste Form unseres  
Betens. Wer hat nicht schon mal ein Stoßgebet zum Himmel geschickt in  
einer Notlage? Jesus sagt: Bittet und es wird euch gegeben, klopft an  
und es wird euch geöffnet (vgl. Mt 7,7). Wir können mit all unseren  
Anliegen zu Gott kommen.

Sicher hast du es aber auch schon erlebt, dass eine Bitte nicht erhört  
wurde. Ja, ein Gebet ist kein Automatismus. Gott ist kein Automat nach  
dem Prinzip „Gebet oben rein, Erfüllung unten raus“. Warum das so ist?  
Zugegeben, es wäre „praktisch“, es wäre aber auch zu einfach. Vielleicht  
weiß Gott manchmal besser, was gut ist. Beten hat viel mit Vertrauen zu  
tun, damit, zu vertrauen, dass Gott die Dinge fügen wird, wenn auch  
nicht sofort und genau so wie wir es uns wünschen. Mein Gebet wird  
deswegen immer offener.

Bitten heißt auch, Gott eine Sorge zu übergeben, dann muss ich sie nicht  
alleine tragen. Und manchmal überrascht er uns ja auch gerade dann,  
wenn wir am wenigsten damit rechnen. 😊

- **Für wen und wofür möchtest du denn bitten? Bedenke, was wirklich wichtig ist.**

- **Manche Menschen freut es, wenn sie wissen, dass für sie gebetet wird. Wem möchtest du es denn sagen?**
- **Magst du jemanden bitten, für dich zu beten?**
- **In der Kirche kannst du auch stellvertretend für dein Gebet eine Kerze für jemanden entzünden.**