

Arbeits- und Sozialformen

Gremien- und Gruppentreffen werden zielorientierter, lebendiger, wenn Sie für die Erarbeitung der Tagesordnungspunkte dem Thema und der Gesprächsform entsprechend unterschiedliche Arbeits- und Sozialformen einsetzen. Folgende Zusammenstellung erläutert die wichtigsten und ermöglicht Ihnen die passenden Formen für Ihr Treffen auszuwählen.

Einzelarbeit



Sie hilft sich der eigenen Gedanken und Gefühle bewusst zu werden. Dadurch gibt sie Sicherheit vor Gruppengesprächen (da vorbereitet).

Hilfreich dazu sind gezielte Fragestellungen, die auf einem Arbeitsblatt oder auf einem Flipchart notiert sind.

Murmelfase



Nachbar/innen wenden sich einander zu, um über das Thema kurz ins Gespräch zu kommen (ca. 5 Minuten).

Dadurch werden die eigenen Gedanken zu einer Fragestellung oder einem Thema bewusst. Man selbst wird wieder aktiv (eignet sich gut nach einem Vortrag um die Teilnehmer/innen wieder zu aktivieren). Ein anschließendes Gruppengespräch wird lebendiger, da man bereits „warmgeredet“ ist.

Kleingruppenphase



Die Kleingruppenphase eignet sich gut für die Erarbeitung einer Fragestellung oder eines bestimmten Themenbereichs. Hier können sich die Teilnehmer/innen aktiv einbringen, ihre Vorstellungen und ihr Know How zusammenbringen und austauschen. Wichtig sind die konkrete Aufgabenstellung und eine klare Zeitvorgabe (nicht mehr als 30 Minuten). Die Leitung beteiligt sich nicht mit, sie sorgt für die Organisation und steht für Fragen zur Verfügung. Eine Kleingruppe sollte nicht mehr als 5 Teilnehmer/innen haben, sonst braucht die Gruppe eine Leitung, die auf die Einhaltung von Regeln achtet, damit sich jede(r) einbringen kann.

Plenum



Im Plenum werden alle Phasen gestaltet, in denen Informationen vermittelt, Anleitungen gegeben, Fragen geklärt oder Auswertungen vorgenommen werden. Zu lange Plenumsphasen führen zur Inaktivität der Teilnehmer/innen, da immer nur Einzelne reden können. Plenumsphasen sollten nicht länger als 20 – 30 Minuten dauern. Die Arbeitsform kann durch eine „Murmelfase“ aufgelockert werden.